

# Consejos para mejorar la calidad del aire en el interior de las escuelas



Limite la exposición a COVID-19, los productos químicos nocivos y el humo de los incendios forestales mediante la implementación de estas estrategias en las escuelas y los salones de clase.

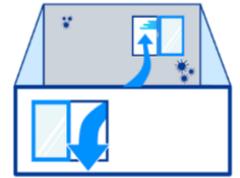
## ¿Por qué es importante la calidad del aire en los interiores?

La buena ventilación y filtración del aire en las escuelas son muy importantes para reducir COVID-19 y otras enfermedades que se propagan por el aire. Mejorar la calidad del aire interior también crea un ambiente escolar más saludable al limitar la exposición a productos químicos nocivos y al humo de los incendios forestales. Sabemos que mejor calidad del aire en la escuela está asociada con un mejor desempeño y asistencia de los estudiantes.

## Consejos para mejorar la calidad del aire en la escuela hoy mismo:

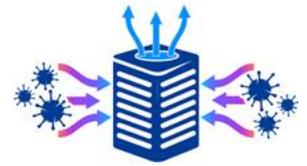
### Abrir puertas y ventanas (ventilación natural)

La mejor manera de introducir aire del exterior, de forma natural, es abrir las ventanas y las puertas de los pasillos en lados opuestos de los salones para crear una corriente de aire cruzada. Utilice [monitores de CO<sub>2</sub>](#) para determinar si está entrando suficiente aire al salón por medio de la ventilación natural o mecánica. Los niveles de CO<sub>2</sub> superiores a 800 partes por millón (ppm) pueden indicar que se necesita más aire del exterior. *Nota: Aunque la ventilación natural puede ser una herramienta importante para mejorar la calidad del aire, la ventilación mecánica es más fácil de controlar.*



### Agregue dispositivos portátiles de purificación de aire (PAC)

Las escuelas pueden instalar [dispositivos portátiles de purificación de aire \(PAC\) en los salones](#) para complementar la ventilación mecánica y natural. Compre PACs que sean del tamaño adecuado y hagan circular el aire a través de filtros de aire de partículas de alta eficiencia o "HEPA". La mayoría de los PACs indicarán el tamaño previsto del salón. Evite los dispositivos que anuncien tecnología "ionizadora" u "ozono".



Alternativamente, se puede construir y agregar un [PAC manual de bajo costo](#) como la [Caja Corsi-Rosenthal](#) dentro de los salones de clase.



## Consejos para mejorar la calidad del aire en la escuela a largo plazo:

### Optimice o actualice su sistema de ventilación mecánica (HVAC)

El sistema HVAC reduce los peligros en el aire al jalar aire del exterior y hacer circular el aire interior a través de filtros. Trabaje con los administradores de las instalaciones para optimizar el sistema de su escuela revisando la [Guía de Ventilación del CDPH](#). Las escuelas [pueden usar fondos de estímulo federal](#) para trabajar con consultores de ventilación o calidad del aire interior para evaluar si su sistema necesita una actualización.



Escanee el código QR para ver los enlaces interactivos en este folleto.

